

MENU'

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'

Tortellini in brodo (o al burro e salvia)
Filetto di pesce al limone (sogliola o platessa)
Insalata di verdure miste

MARTEDI'

Pasta al burro
Petto di tacchino al limone e salvia
Patate al forno

MERCOLEDI'

Pizza
Prosciutto cotto senza polifosfati
Verdure miste crude

GIOVEDI'

Spezzatino di pollo o manzo
Piselli e carote
Polenta

VENERDI'

Passato di verdura con crostini
Formaggio
Insalata fresca di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'

Minestra di verdura con pastina
Merluzzo al forno
Insalata di verdure miste

MARTEDI'

Spaghetti al pomodoro con polpette
Insalata di verdure miste
Budino

MERCOLEDI'

Riso con verdure di stagione (zucca/pomodoro....)
Frittata
Verdura cotta (Cavolfiore/ spinaci.....)

GIOVEDI'

Pasta in bianco con parmigiano
Pollo al forno
Insalata

VENERDI'

Minestra di cereali
Polpette di pesce e patate
Insalata fresca di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'

Pastina in brodo
Filetto di persico al forno
Insalata di verdure miste

MARTEDI'

Pasta al burro e parmigiano
Polpette di carne
Insalata

MERCOLEDI'

Orzo con verdure di stagione
Frittata con verdure
Insalata di verdure miste

GIOVEDI'

Lasagne al ragu'
Insalata di verdure miste
Budino

VENERDI'

Crema di zucca (o altra verdura) con crostini
Formaggio
Patate all'olio

Ogni giorno frutta fresca e pane

Le verdure delle pietanze variano a seconda della stagione: melograno, zucca, erbe, verza, valerianella, radicchio, cetrioli, pomodoro, zucchine, topinambur, finocchio ecc.

I prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini. (All.II del Reg 1169/2011) come ingredienti e/o tracce derivanti da cross contamination sito/processo.

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'

Riso in bianco
Merluzzo al pomodoro
Insalata di cappucci

MARTEDI'

Gnocchi di patate (o zucca) con ragu'
Insalata di verdure miste
Torta con frutta

MERCOLEDI'

Pasta al pomodoro
Formaggio
Spinaci

GIOVEDI'

Cous-cous con verdure e tacchino
Insalata
Torta di mele

VENERDI'

Minestre di legumi
Bocconcini di pesce
Patate al forno